

DONNAS 3 LUGLIO 2022

L'A.S.D. Atletica Pont Donnas, in collaborazione con l'Agenzia Manzana s.r.l., con l'approvazione del Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta, organizza, in data domenica 3 luglio 2022 la manifestazione denominata "High Speed League - Donnas 22", manifestazione regionale di atletica leggera su pista. La manifestazione avrà luogo presso lo Stadio intercomunale 'Crestella' di Donnas.

Il ritrovo è fissato per le ore 13.00, l'inizio delle gare è previsto per le ore 14.00.

partecipazione

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili. Sono previste gare di contorno per le categorie Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

programma gare

- **High Speed League:** 100 M/F-200 M/F-400 MF-100hs F (0.84)-110hs M (1.06)
- **Games HSL:** salto in lungo da fermo - 4x100 mista (F+F+M+M)
- **extra HSL:** - triplo M/F-disco M/F (Allievi kg 1,500 – Jun/Pro/Sen M kg 2,000)
- **cadetti/e:** 80m - **ragazzi/e:** 60m

regolamento

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità individuali e alla staffetta. Non sono previsti 'minimi' di partecipazione.

La gara dei 100m piani maschile e femminile si svolgerà con batterie e finale (migliori 12 tempi)

Le altre gare di corsa si svolgeranno a serie.

La composizione della staffetta mista è di 2 donne + 2 uomini con le prime due frazioniste donne.

Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione e ulteriori 3 prove di finale per i migliori 6 atleti di ciascuna categoria (allievi/e - juniores/promesse/seniores M/F).

Iscrizioni

Le iscrizioni alle gare individuali si ricevono direttamente on line.

Le iscrizioni delle staffette vanno inviate tramite mail indirizzata a: cristyna@pont-donnas.it.

Scadenza dell'invio delle iscrizioni: ore 22.00 di martedì 28 giugno.

Non sono accettate iscrizioni sul campo.

L'orario delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

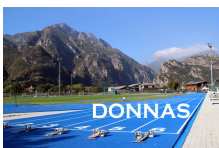
Le conferme saranno automatiche contestualmente al pagamento della quota di partecipazione.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in euro **8,00** per ciascuna gara delle categorie assolute, in euro **5,00** per ciascuna gara delle categorie maschili e femminili ragazzi e cadetti e in euro **10,00** per ciascuna staffetta.

Il pagamento potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario intestato a SERVADEI SILVIA, BANCA INTESA SANPAOLO, Iban IT34Y0306932981100000010287
- (con emissione diretta della fattura) tramite bonifico bancario intestato a MANZANA SRL, BANCA INTESA SANPAOLO, iban IT16R0306951590100000004843
- tramite CARTA DI CREDITO sul conto Paypal - [paypal.me/meetingQA](https://www.paypal.me/meetingQA)
- tramite SATISPAY Servadei Silvia



Copia della ricevuta del pagamento, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti, deve essere inviata a media@manzanasrl.it oppure a Silvia Servadei (3339557317)

Il pagamento deve essere effettuato entro mercoledì 29 giugno. Il mancato pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.

Premi

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile. Eventuali altri premi saranno comunicati il giorno della gara.

Rinvio

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.